

Samtalegruppe for kronisk syge



Har du en kronisk sygdom?
Har du brug for at tale om det?

Kom og vær med i en samtale-
gruppe i Frivilligcenter Allerød!

Hør og del erfaringer med andre,
som er i samme livssituation som
dig.

Det er gratis at deltage.

Kontakt Frivilligcenter Allerød på
tlf. 6057 9220 eller skriv en e-mail
til info@frivilligcenter-alleroed.dk
for mere information.

To kompetente frivillige gruppele-
dere skaber rammerne for gruppen,
men det er deltagernes egne erfa-
ringer, der bringes i spil.

Du kommer til at deltage i et trygt
og fortroligt rum, hvor du kan dele
smerte, sorg og glæde med andre i
samme livssituation.

Gruppen mødes hver mandag på
Skovensvej 4, Allerød kl. 13.30-
15.30 i alt 8 gange og vil bestå af
4-8 deltagere.

Du inviteres
ind til en sam-
tale inden for-
løbet går i gang.

**Ny gruppe
starter
snart!**