

# Livshistorier



Har du lyst til at dele din livshistorie og lytte til andres i et trygt og nærværende fællesskab, hvor vi også taler om det, der har været svært?

Ønsker du at reflektere over dit eget liv og lade dig inspirere af andres erfaringer?



**Opstart**  
**18/8 2026**

**Så deltag i denne samtalegruppe, hvor vi sammen udforsker livets kapitler gennem temaer udvalgt af gruppelederne.**

Du kommer til at deltage i et trygt og fortroligt rum, hvor du kan dele tanker og erfaringer med andre.

Det er ikke terapi men ”medmenneskelige samtaler” faciliteret af to uddannede gruppeledere.

Læs mere på [foma.nemtilmeld.dk/128](https://foma.nemtilmeld.dk/128)



## Du kan forvente

- ◆ Max 6 deltagere i gruppen
- ◆ 2 uddannede, frivillige gruppeledere
- ◆ 7 tirsdag i august-september 2026
- ◆ Opstart 18/8 kl. 15.45 - 18.15 til og med 29/9.
- ◆ Sted: Lokalet E på første sal på biblioteket, Skovensvej 4, 3450 Allerød

## Vil du være med?

Du inviteres til en individuel forsamtale, hvor vi sammen får afstemt forventningerne, så alle får en god oplevelse. Samtalerne finder som udgangspunkt sted 12/8 og 14/8-2026.

## Tilmelding

Du tilmelder dig ved at udfylde dette link:

<https://foma.nemtilmeld.dk/128/>

Herefter vil du blive kontaktet for en aftale om forsamtalen.

Vil du vide mere, så kontakt frivilligcentret på tlf. 6057 0889 eller skriv til [grupper@frivilligcenter-alleroed.dk](mailto:grupper@frivilligcenter-alleroed.dk).

Vi glæder os til at høre fra dig.

Med venlig hilsen

Louise Lahn Sørensen/Centerleder  
Frivilligcenter Allerød

